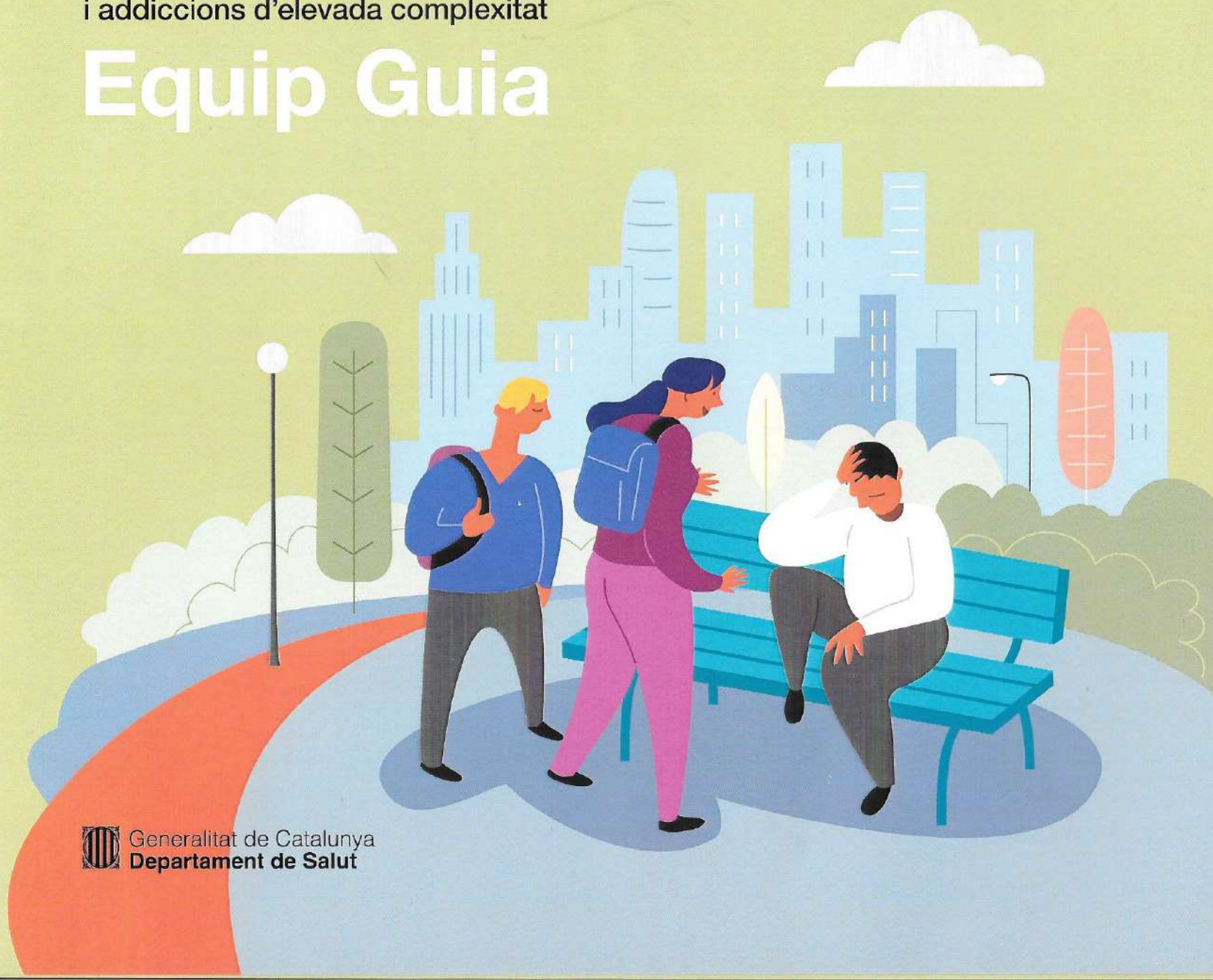


Programa d'abordatge integral
de casos de salut mental
i addiccions d'elevada complexitat

Equip Guia



Què són els equips Guia?

El programa d'abordatge integral de casos de salut mental i addiccions d'elevada complexitat té com a referent el model assistencial *Assertive Community Treatment* (ACT), basat en el treball d'equip multidisciplinari de base comunitària, que ja funciona als Estats Units, el Canadà, Austràlia, el Regne Unit i França.

La primera acció del programa és el desplegament dels equips comunitaris d'atenció intensiva a la complexitat, els **equips Guia**, integrats per un professional de la psiquiatria, un de la psicologia, una infermera, una treballadora social o educadora social, i personal administratiu.



- Formen part de la xarxa d'atenció en salut mental i addiccions de cada territori.
- Garanteixen una accessibilitat fàcil i ràpida.
- Duen a terme una avaluació integral de la persona.
- Elaboren un pla terapèutic individualitzat amb intervenció social, sanitària, educativa i judicial, tant immediata com de projecte de vida, amb la implicació de la persona afectada i la seva família.
- Realitzen l'acompanyament i la transició de l'adolescent i el jove a l'etapa adulta.
- Actuen de referent dels recursos del territori per adaptar els seus serveis a les necessitats de cada usuari del programa.
- Coordinen l'execució del pla terapèutic individualitzat acordat.

Què és el programa d'abordatge integral de casos de salut mental i addiccions d'elevada complexitat

El Govern de la Generalitat de Catalunya, mitjançant l'acord 138 del 20 de novembre del 2018, va crear el Pla d'abordatge integral dels casos de salut mental i addiccions d'elevada complexitat (PAIcSaMAEC), coordinat pel Departament de Salut.

En la primera fase de desplegament s'adreça a adolescents i joves d'entre 12 i 25 anys d'edat amb problemàtica de salut mental i addiccions d'elevada complexitat, sense projecte vital, amb dificultats per vincular-se als dispositius existents i una situació que genera una gran càrrega personal, familiar, social i sanitària.

Perfil de les persones afectades

- Tenen dificultats a l'hora de mantenir habilitats socials, interaccionar i comunicar-se.
- Presenten conductes disruptives i/o transgressores, que causen una gran alarma en l'entorn social, familiar, educatiu o laboral.
- Les seves necessitats d'atenció són complexes i necessiten l'abordatge de serveis socials, sanitaris, educatius, judicials, penitenciaris, policials i laborals.

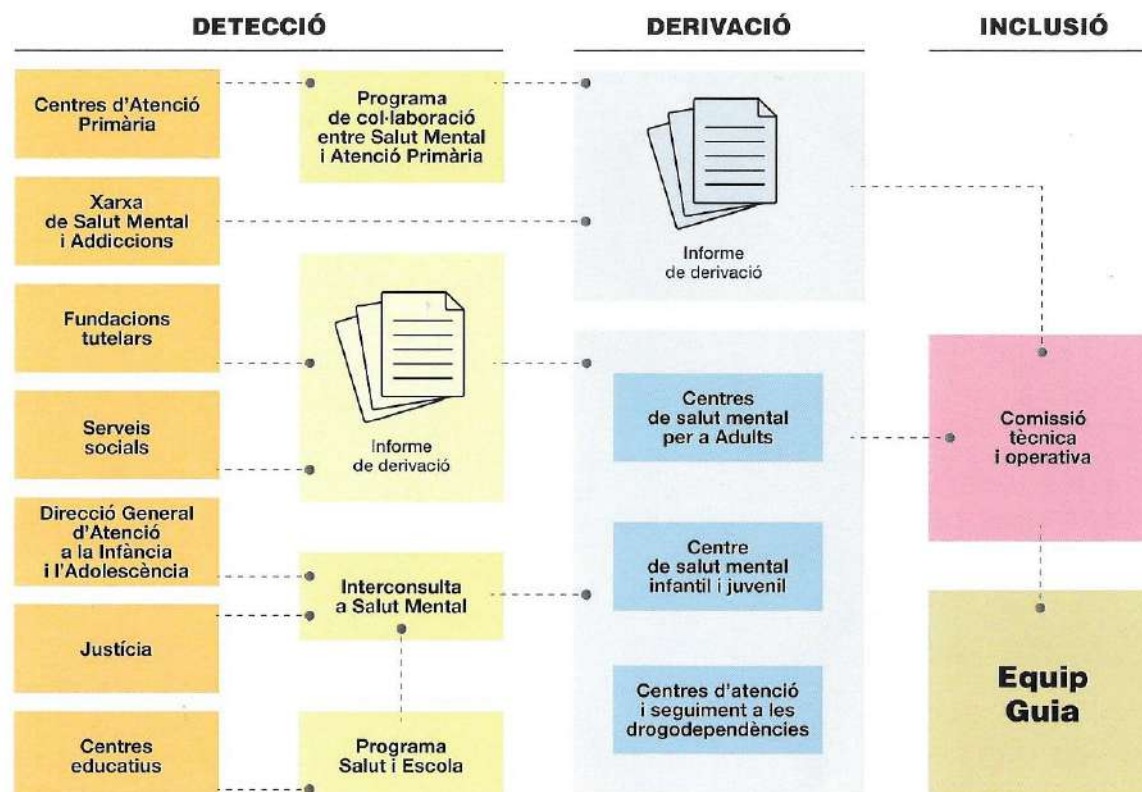
Factors que dificulten la seva atenció

- Progenitors i tutors legals desbordats per la situació del seu fill o filla.
- Les famílies i la xarxa educativa i social no disposen d'alternatives per donar-los suport.
- Inexistència de recursos específics i/o adaptats per a aquestes persones.
- Dificultats de la persona per vincular-se a l'entorn i als recursos disponibles.
- Aïllament social.
- Dificultat per seguir un tractament.

Circuit d'atenció

La xarxa sanitària, els serveis socials, les fundacions tutelars, els centres educatius o la Direcció General d'Atenció a la Infància i l'Adolescència de la Generalitat col·laboren en la detecció de les persones que poden rebre el suport del Programa Guia i deriven els casos a la xarxa de salut mental.

Els casos identificats es treballen en una comissió tècnica i operativa del territori, que s'encarrega de prioritzar-los per tal que l'**equip Guia** iniciï l'abordatge.



Una atenció de 360 graus a la salut mental

L'objectiu és oferir una atenció més eficaç, ràpida i adaptada per a adolescents i joves amb problemàtica de salut mental i addiccions d'elevada complexitat a través d'equips multidisciplinaris i especialitzats que actuen a l'entorn de cada persona atesa.

Els professionals de l'**equip Guia**, que formen part de la xarxa de salut mental i addiccions de cada territori, elaboren un pla individualitzat amb la intervenció de serveis socials, sanitaris, educatius i judicials, comptant amb la participació activa de la persona, i també formen i donen suport a la família i al seu entorn.



Un gir en l'atenció a la salut mental



El programa d'abordatge integral de casos de salut mental i addiccions d'elevada complexitat ofereix atenció interdisciplinària, global i integrada.

L'**equip Guia** actua en l'entorn de la persona i li ofereix un pla individualitzat acordat amb la intervenció social, sanitària, educativa i judicial.